



TOIMINTAKERTOMUS 2020

Raaseporin Harrasteliikunta ry / Raseborgs Hobbymotion r.f.

Toimintakertomus 2020



Sisältö/sivut:

1	Sisältö
2	Yleistä
3	"Terveyttä ja hyvinvointia Raaseporissa – liikunnan avulla" hankekatsaus
4	Matalan kynnyksen PLAY! – liikuntakerhotoiminta
5	Matalan kynnyksen PLAY! – liikuntakerhotoiminta
6	Matalan kynnyksen PLAY! – liikuntakerhotoiminta
7	Kaksikielinen ja liikunnallinen PLAY! – päiväleiritoiminta
8	Kotoutumista tukeva FC SLIMMIT jalkapallo- ja futsaljoukkueitoiminta
9	Kotoutumista tukeva FC SLIMMIT jalkapallo- ja futsaljoukkueitoiminta
10	Muut toimintamuodot
11	Toiminnan tukijat

Yleistä:

Raaseporin Harrasteliikunta ry pyrki 2020 toteuttamaan yhdistyksen tavoitteita eri toimintojen kautta, käytännössä "Terveystta ja hyvinvointia Raaseporissa – liikunnan avulla" – hankkeen kautta. Muuta toimintaa yhdistys ei järjestänyt vuonna 2020.

Covid – 19 pandemia vaikutti luonnollisesti yhdistyksemme toimintaan ja hankkeen toteutukseen dramaattisesti. Välillä tuntui että kaikki tehty työ valuu hukkaan. Katsoimme kuitenkin jatkuvasti eteenpäin ja taaksepäinkin katsoessa huomasimme, että paljon olemme saaneet aikaan ja työ on tuottanut tulosta ja hedelmää, ja eri toimintamuotomme ovat alkaneet juurtua. Hankeemme Raaseporilaisten hyvinvoinnin edistämiseksi liikunnan avulla jatkuu, ja näky on vahva.

Isak Vilander, hallituksen pj

Yhdistyksessä on kolme jäsentä. Hallituksen muodostivat yhdistyksemme jäsenet seuraavasti:

Hallituksen PJ: Isak Vilander

Varapuheenjohtaja: Christopher Manthey

Sihteeri: Jessica Vilander

Toiminnantarkastaja:

Tilitoimisto/taloushallinto: Azets Insight Oy

”Terveyttä ja hyvinvointia Raaseporissa – liikunnan avulla”:

Hankeen tavoitteina oli edistää Raaseporilaisten fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia liikunnan avulla, perustamalla erilaisia toimintamuotoja.

Suunnitellut toimintamuodot olivat:

- perustaa ilmaista matalan kynnyksen liikunnallista kerhotoimintaa kunnan alakouluille koulupäivän yhteyteen
- järjestää liikunnallisia päiväleirejä alakouluikäisille lapsille koulujen loma-aikoina Tammisaarella
- jatkaa ennen WAU ry:n alaisuudessa toimineen maahanmuuttajien kotoutumista tukevan FC Slimmit jalkapallo- ja futsaljoukkueiden toimintaa ja kehittää niitä
- kehittää myös maahanmuuttajanaيسille suunnattua kotoutumista tukevaa liikunnallista toimintaa
- perustaa kortteli-, firma- ja harrastesarjoja eri urheilulajien tiimoilta
- järjestää perheliikuntatapahtumia yhteistyössä paikallisten urheiluseurojen kanssa
- luoda portaali, jonka kautta paikkakuntalaiset helposti löytäisivät itselleen liikunnallisen
- Turnausten ja isompien aikuisliikuntatapahtumien järjestäminen
- Liikunnallisen virkistystoiminnan perustaminen iäkkäille
- Avoimen liikunnallisen päivähoitopaikan perustaminen lapsiaan kotona hoitaville vanhemmille

Tukea hankkeelle ei saatu kuin n. 50% haetusta määrästä, joten tämä hieman rokotti hankkeen tavoitteiden toteutumista. Palkkasimme kuitenkin henkilöstöä tekemään työtä toimintojen perustamiseksi, ja tulosta alkoi syntyä välittömästi.

Isak Vilander palkattiin projektipäälliköksi 10h/vko, vastaamaan koko hankkeen toteutuksesta, kerhotoimintakonseptin luomisesta ja toiminnan käynnistämisestä, leiritoimintakonseptin luomisesta ja käynnistämisestä, paikallisten tukijoiden etsimisestä, ja koko organisaation, sekä muiden suunniteltujen toimintamuotojen, kehittämisestä ja rakentamisesta.

Christopher Manthey palkattiin 4h/vko vastaamaan Aikuisliikunta-, liikuntatapahtuma- ja FC Slimmit – toimintamuotojen kehittämisestä ja toteuttamisesta.

Yhdistyksen nettisivut (www.rhl-ry.fi) avattiin heti tammikuussa, ja ne loi projektipäällikkö Isak Vilander, koska omasi aiempaa kokemusta nettisivujen luomisesta ja työstämisestä. Tämä oli perusta kaikelle työllemme, koska useimpiin toimintoihimme ilmoittaudutaan juuri netin välityksellä.

Seuraavassa osiossa tuloksia, tilastoja ja kertomusta toteutuneiden toimintojen osalta.

PLAY! – LIIKUNTAKERHOTOIMINTA:



Heti alkuvuodesta luotiin ilmainen, matalan kynnyksen liikunnallinen kerho-toimintakonsepti, PLAY – kerho.

Kerhot omaavat matalan kynnyksen, koska:

- kerhot ovat osallistujille ilmaisia
- kerhoissa ei kilpailla, vaan pääasiassa leikitään
- kerhotoiminta järjestetään omalla koululla koulupäivän päätyttyä
- osallistujat saavat vaikuttaa kerho-sisältöön toivomalla lempileikkejään ja – pelejään

Kerhotoiminta starttasi helmikuussa 2020 kymmenellä Raaseporin alakoululla kolmentoista kerhon voimin.

Kerhoihin palkattiin täysi-ikäiset ja ammattitaitoiset ohjaajat, Benjamin Democh ja Sofia Lindqvist, projektipäällikkö Isak Vilanderin toimiessa kolmen kerhon ohjaajana 3,5h/vko.

Koulut siirtyivät etäopetukseen Covid-19 pandemian takia maaliskuussa, jolloin myös kerhotoiminta jouduttiin keskeyttämään. Kevään kerhotoiminta jäi siis melko lyhyeksi, alla tilastoja raportistamme Raaseporin kaupungille.

[illegible]

PLAY! - klubbverksamheten drog igång i februari, vissa klubbar tidigare än andra. Eftersom många klubbar påbörjade senare än avtalat, kunde vi ta med också Höjdens skola och fixa igång en klubb där. Tanken var att fortsätta med klubbverksamheten enligt avtalet läråret till slut. P.g.a. den rådande koronavirusituationen och skolornas stängningar, hamnade vi dock lägga klubsäsongen på paus. En klubb slutade vi med p.g.a. lågt deltagarantal, d.v.s. Katarinaskolans åk. 4-6 klubben, men skulle just ha börjat med en ny klubb istället för den i Västerby skola, som sedan inte blev av p.g.a. skolstängningarna. I Billnäs skolas klubb, Hakarinne 4-6 lk. och Höjdens klubb fungerade Isak Vilander som ledare. I Österby, Snappertuna och bågseminarieskolans klubbar fungerade Sofia Lindqvist som klubbledare. I Katarinaskolans klubbar, Hakarinne 1-3 lk., Kiilan koulus klubbar, Fiskarin koulu och i Mustion koulu fungerade Benjamin Democh som ledare. Ifall skolorna ännu skulle komma igång före sommarlovet, kan vi nog fortsätta med klubbarna. Allt som allt höll vi 50 klubbgången, varav 5 var 90 minuters klubbar i Billnäs och 45 60 minuters klubbtilfällen. Under dessa klubbgångar hade vi 502 deltagargångar, d.v.s. ca 10 barn per klubbtilfälle deltagande. Antalet dras ner en del p.g.a. sista veckans klubbar, då inte så många deltog. Totalt 107 pojkar och 102 flickor deltog aktivt i klubbarna, d.v.s. 209 barn. Deltagarlistorna som bilaga.

Syksyllä kerhotoiminta käynnistyi uudestaan, kuitenkin vasta lokakuun lopussa, kun saimme kaupungilta vihreää valoa kerhotoiminnan uudelleenaloittamiseen. Rajoituksena oli enintään 20 osallistujaa/kerho-kerta, jossa luonnollisesti päätäydymme. Alla tilastot, sanallinen raportti kaupungille, syksyn osalta:

PLAY! – kerhotoiminta syksy 2020	Kiilan koulu 1-2 lk. (aamukerho)	Fiskarin koulu 1-4 lk.	Österby skola åk. 1-4	Billnäs skola åk. 1-4 (1,5 h kerho)	Hakarinteen koulu 1-5 lk.	Snappertuna skola åk. 1-6	Katarinaskolan åk. 1-2	Seminariskolan åk. 1-2	Västerby skola åk. 1-2	Pöjo kyrkoby skola åk. 1-4	Yhteensä:
Kerhokerrat yhteensä:	4	5	5	6	5	5	2	5	5	5	47
Osallistujakerrat yhteensä:	21	74	60	98	95	50	0	49	56	112	615
Kerholaiset	8	20	17	19	23	13	0	13	16	29	158
Tytöt:	5	8	5	8	10	5	0	6	10	16	73
Pojat:	3	12	12	11	13	8	0	7	6	13	85

Åter blev klubbssäsongen inte som planerat, p.g.a. covid-19:s andra våg. Vi hade igång nio klubbar, som växte i deltagarantal. Katarinaskolans klubb fick inte vind i vingarna, och avslutades efter två klubbgångar. Klubbarna leddes av Isak Vilander (Billnäs, Pojo och Hakarinne) och Hanna-Maija Rämä (resten). Vi hade ett max antal 20 deltagare/klubbgång, p.g.a. av de rådande rekommendationerna, som vi kunde hålla också i de klubbar, där vi hade flera med. Vi stängde anmälningen på våra hemsidor för de klubbar, där antalet anmälda gått över 20, genast då det skedde. Vi hade en del intresserade på kö. RHL ry fortsätter med PLAY! – klubbverksamheten så fort vi har möjligheten att återgå till det "normala". Vi är ändå nöjda med det höga deltagarantalet i genomsnitt, och för oss är det viktigast att barn får röra på sig, glädjas av motionslekar och spel och att barn får en positiv bild av att vara fysiskt aktiv. Det kan ha en väldigt positiv effekt, fysiskt, psykiskt och socialt sett, i individens fortsatta liv.

Kerhoissa on leikitty ja pelailtu erilaisia liikunnallisia pelejä ja leikkejä. Suosituimpia ovat erilaiset muunnelmat polttopallosta, erilaiset hippaleikit ja myös monet perinteiset urheilulajit ja niiden muunnelmat.

Koko vuoden tilastoja:

97 kerho-kertaa kaiken kaikkiaan. Kevään osallistujamäärä oli **14,9 lasta/kerho**, kun kerhoja oli 14. Syksyllä keskimääräinen **osallistujamäärä/kerho 17,5**.

Osallistujakerroissa, kevään kerhoissa oli osallistujia keskimäärin **10,4 osallistujaa/kerho-kerta**, ja syksyllä vastaava luku oli **13,7**.

Kerhotoiminnasta voi todeta, että hyvin saatiin PLAY! – kerho-toimintakonsepti luotua, yhteistyö kunnan kanssa aloitettua, markkinointi- ja ilmoittautumiskanavat luotua haastavasta tilanteesta huolimatta ja tavoitteet kaikin puolin saavutettua, lukuun ottamatta toiminnan kestoa sekä keväällä että syksyllä.



PLAY! – PÄIVÄLEIRITOIMINTA

Kaksikielinen, liikunnallinen, eskari-4 lk. suunnattu PLAY! – päiväleiritoiminta saatiin käyntiin kesäkuussa, jolloin leirejä pidettiin kesäkuun kahdella ensimmäisellä viikolla. Aikeissa oli pitää leirejä juhannukseen asti, eli kolme viikkoa, mutta viimeiselle viikolle ei ilmoittautunut tarpeeksi osallistujia. Minimi osallistujamäärä/leiri on 8 lasta.

Syyslomaleirille, joka oli kahden päivän mittainen, osallistui myös hyvin väkeä. Joululomaleirejä emme voineet järjestää vallitsevasta tautitilanteesta ja sitä seuranneista rajoituksista johtuen.

Leiripaikkana on toiminut Tammisaaren nuorisotalo. Kaupunki on arvostanut työtämme lapsiperheiden loma-aikojen järjestelyjen helpottamiseksi, ja tietysti myös toiminnan takia.

Leireillä uitiin rannalla ja uimahallissa, golfattiin, mini-golfattiin, tehtiin pyöräretkiä, frisbee-golfattiin, leikittiin puistoissa ja koulujen liikuntasaleissa, vierailtiin kirjastossa, pidettiin leiri-olympialaisia ja vietettiin pizzaperjantaita elokuvaa katsellen.

Leireillä syötiin lounasravintola Villa Smakhusissa.

Kaikki leireille osallistuneet lapset vakuutettiin LähiTapiolan tapaturmavakuutuksella.

Osallistujamäärät/leiri:

1. kesäleiri, 1.-5.6.2020	13 osallistujaa
2. kesäleiri, 8.-12.6.2020	15 osallistujaa
Syyslomaleiri, 15.-16.10.2020	21 osallistujaa



FC SLIMMIT

Kotoutumista tukeva jalkapallojoukkue toiminta sai alkunsa vuonna 2016 projektipäällikkö Isak Vilanderin silloisen työpaikan, kansallisen liikuntajärjestö WAU ry:n, ja Raaseporin kaupungin yhteisenä hankkeena. Vilander ideoi toiminnan, ja kaupunki lähti mukaan toteutukseen. RHL ry peri toiminnan, kun WAU ry lakkautettiin 2019. Toiminta siis jatkui nyt jo viidettä vuotta. RHL ry palkkasi Christopher Manthey'n osa-aikaisesti 4h/vko hallinnoimaan ja kehittämään toimintaa aikuisliikunta ja harrastesarjatoimintojen kehittämisen lisäksi. Joukkueen nimi, FC SLIMMIT, juontuu toiminnan tavoitteista, jotka ovat:

- Sosiaalinen
- Liikunnallinen
- Integraatiota tukeva
- Monikulttuurinen
- Marginalisoitumista ehkäisevä
- Innostava
- Työllistymistä edistävä

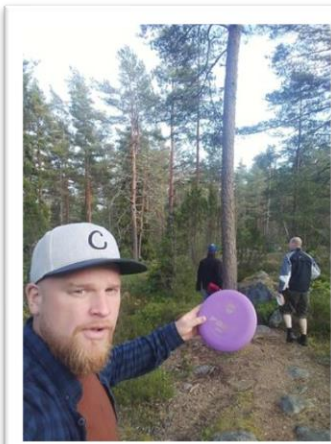


Joukkue harjoitteli 1.1.-17.3.2020 säännöllisesti kaksi kertaa viikossa, kerran Karjaalla Kiilan koululla ja kaksi kertaa Tammisaaressa, palloiluhallissa ja Ekenäs svenska högstadietin tiloissa. Mukana harjoituksissa oli n. 15 miestä/harjoitus. Futsaljoukkue pelasi Palloliiton Eteläisen alueen nelosdivisioonassa. 17.3. Covid-19 pandemian takia jouduttiin toiminta pistämään poikki. Kesäkuussa joukkue sai taas tietyin rajoituksin aloittaa harjoittelun, ja kesällä harjoiteltiin kaksi kertaa viikossa. Osallistujamäärä oli keskimäärin 15 henkeä/harjoitus. Kilpajoukkueeseen kuuluvat pelaajat pelasivat Palloliiton Eteläisen alueen kutsusta.

Syksyllä harjoitukset jatkuivat palloiluhallissa Tammisaarella ja Kiilan koulussa Karjaalla, kunnes rajoitukset taas pistivät toiminnan jäihin.

Vuoden aikana joukkueen jäsenet viettivät muutenkin aikaa yhdessä, m.m. Frisbeegolfia pelaten.

Joukkueessa oli mukana säännöllisesti n. 40 miestä, joista osa oli mukana kilpajoukkueessa ja osa halusi vain ”pelailla”, eli osallistua harjoituksiin. Miehistä n. 80% oli maahanmuuttajatausta.



MUUT TOIMINNAT:

Muiden toimintojen kehittämiseen ja toteutumiseen vaikutti vahvasti kaksi tekijää, Koronaviruspandemia ja haettujen tukien määrä, verrattuna hankebudjettiin.

Christopher Manthey ehti suunnitella aikuisliikuntatapahtumia esim. Futsal – kevätturnauksen, johon ehdittiin saada hyvin ilmoittautuneita joukkueita mukaan, kunnes sekin jouduttiin peruuttamaan rajoituksista johtuen. Christopher suunnitteli myös Harrastesarjatoimintaa m.m. salibandyn ja futsalin osalta, jota emme kuitenkaan koskaan ehtineet saada käyntiin rajoituksista johtuen.

Senioreille suunnattua BocciaLiigaa ehdittiin myös suunnitella, ja innokas ja lajin hyvin tunteva ohjaajakin löytyi (Tammisaaren palloiluhallin ja uimahallin entinen hallimestari Jouko Lupala), mutta toiminta jouduttiin perumaan rajoitusten takia.

Muita toimintoja tullaan kuitenkin edistämään ja käynnistämään rajoitusten ja työntekijöiden työ-aikojen sallimissa rajoissa, koska niin kuin alussa kirjoitimme, on näkymme vahva, ja se ajaa meitä rakentamaan Raaseporilaisten hyvinvointia edistävää toimintaa!

TOIMINNAN TUKIJAT:

SvJ BERGSRÅDINNAN SOPHIE VON JULINS STIFTELSE



Toimintakertomuksen kirjoittanut Isak Vilander.

