



TOIMINTAKERTOMUS 2024

Raaseporin Harrasteliikunta ry / Raseborgs Hobbymotion r.f.

## Toimintakertomus 2024



### Sisältö/sivut:

|    |                                                                          |
|----|--------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Sisältö                                                                  |
| 2  | Yleistä                                                                  |
| 3  | Yhdistyksen tietoja                                                      |
| 4  | "Terveyttä ja hyvinvointia Raaseporissa – liikunnan avulla" hankekatsaus |
| 5  | Matalan kynnyksen PLAY! – liikuntakerhotoiminta                          |
| 6  | Matalan kynnyksen PLAY! – liikuntakerhotoiminta                          |
| 7  | Kaksikielinen ja liikunnallinen PLAY! – päiväleiritoiminta               |
| 8  | Kaksikielinen ja liikunnallinen PLAY! – päiväleiritoiminta               |
| 9  | Kotoutumista tukeva FC SLIMMIT jalkapallo- ja futsaljoukkueitoiminta     |
| 10 | Aikuisliikuntatapahtumat                                                 |
| 11 | Ladies Volleyball & Mixed Volleyball – kotoutumista tukeva lentopallo    |
| 12 | Muut toimintamuodot                                                      |
| 13 | Toiminnan tukijat                                                        |
| 14 | Takakansi                                                                |

## Yleistä:

Toimintasuunnitelman mukaisesti lähdimme vuoteen hakemalla täysipäiväistä liikunnanohjaajaa vastaamaan kerhotoiminnasta ja leiritoiminnasta. Kävikin niin, että saimme palkattua kaksi täysiaikaista liikunnanohjaajaa, kiitos rahoittajiemme, TE- palvelujen palkkatuen ja yhteistyötahojemme. Nämä palkkaukset toivat mukanaan laatua toimintaamme, mutta myös taloudellisia haasteita, kun kuukausittaiset kustannukset nousivat roimasti.

RHL ry:n ilmainen liikuntakerhotoiminta oli edelleen aktiivista ja yhdistyksen 22:ssä Raaseporin ja Hangon alueella järjestettävässä kerhossa oli vuoden loppuun mennessä **392 osallistujaa**. Olemme epäilyksettä suurimpia yksittäisiä lasten ja nuorten liikuttaja alueellamme.

Leiritoiminnassa rikottiin taas ennätyksiä. Järjestimme leirejä nyt myös Pohjassa, Karjaan ja Tammisaaren lisäksi. Esimerkiksi kesäloman kolmella ensimmäisellä viikolla järjestimme Tammisaarella, Karjaalla ja Pohjassa yhtäaikaaisesti kolme leiriä/viikko, lukuunottamatta juhannusviikkoa Pohjassa. Leiritoimintaan osallistui vuoden aikana yhteensä **333 lasta**, joista suurin osa osallistui leireille koko leiriviikon ajan. Brita Maria Renlunds minne – säätiön rahoituksen avulla pystyimme pitämään leirihinnat kaikille edullisina ja myös tarjoamaan viisi vapaapaikka/leiri Hyvinvointialueen perhekeskuksen ja Länsi-Uudenmaan maahanmuuttajatoimiston tukea tarvitseville perheille.

Aikuisliikuntaturnaukset lisääntyivät, kun helmikuussa järjestimme historiamme ensimmäisen lentopalloturnauksen Tammisaaren palloiluhallissa. Turnaukseen osallistui 18 joukkuetta miesten-, naisten- ja sekasarjoissa. Järjestimme myös ensimmäistä kertaa rantalentopalloturnauksen, Tour de Ekenäsin, johon osallistui hyvin joukkueita. Muita turnauksia olivat salibandyn Pääsiäisturnaus huhtikuussa ja Firmajalkapallo elokuussa.

Kotoutumista tukeva FC Slimmit jalkapallo- ja futsaltoiminta on ollut vetävää ja kasvavaa. Toimintaa on järjestetty sekä Tammisaarella että Karjaalla koko vuoden ajan. Mukana on ollut n. **80 miestä**. Myös LadiesVolleyball, eli kotoutumista tukeva lentopallotoiminta naisille, on jatkanut toimintaansa ympäri vuoden. Mukana LadiesVolleyballissa n. **15 naista** säännöllisesti. Käynnistimme myös mixed – lentopalloryhmän miehille ja naisille. Tässä ryhmässä on mukaan yli **20 osallistujaa** säännöllisesti. Toiminnot ovat olleet kysyttyjä ja tavoitteisiin on päästy.

Toisen liikunnanohjaamamme toimenkuvaan kuuluu kuntosaliohittajana ja – ohjaajana toimiminen Karjaan Villa Anemonen ja Pohjan Mariakodin kuntosaleilla. Raaseporin kaupunki ostaa tämän 40% ohjaajaresurssin meiltä.

Kesän aikana pyöritimme ”Miehet liikkeellä – Karlar i rörelse!” kuntoiluryhmää, johon palkkasimme liikunnanohjaaja Rafael Torres-Nyberghin. Ryhmässä oli kesän aikana mukana säännöllisesti n. 4-5 miestä. Tavoitteena on edistää liikunnallista elämäntapaa miesten parissa, jotka sitä tarvitsevat.

PLAY! – pihaleikit – toiminta on tauolla ja odottaa tuntiresursseja. Uskomme tähän hankkeeseen ja pyrimme käynnistämään sen heti kun aikaa hankkeelle riittää.

Kokonaisuudessaan vuosi on ollut erittäin onnistunut.

*Isak Vilander, Toiminnanjohtaja*

Yhdistyksessä on neljä jäsentä. Hallituksen muodostivat yhdistyksemme jäsenet seuraavasti:

Hallituksen PJ: Christopher Manthey

Sihteeri: Jessica Vilander

Toiminnantarkastaja: BDO Tammisaari

Tilitoimisto/taloushallinto: Azets Insight Oy

## TERVEYTTÄ JA HYVINVOINTIA RAASEPORISSA – LIIKUNNAN AVULLA:

### Jo olemassa olevat toimintamuodot ovat:

- Matalan kynnyksen liikuntakerhotoiminta kaupungin alakouluilla koulupäivän yhteydessä. Yksi kerhokerta kestää 60 minuuttia ja kerhot järjestetään kerran viikossa
- Kaksikieliset ja liikunnalliset PLAY! – päiväleirit koulujen loma-aikoina, vastaamaan mm. lasten loma-ajoista johtuviin päivähoito-ongelmiin. Leiritoiminta kestää klo 8.00-16.00 arkipäivisin. Toimintaa järjestetään Tammisaarella, Karjaalla ja Pohjassa.
- Maahanmuuttajien kotoutumista tukevan ja terveyttä edistävän FC Slimmit jalkapallo- ja futsaljoukkueet Tammisaarella ja Karjaalla
- Kotoutumista tukeva ja terveyttä edistävä RHL LadiesVolleyball ja Mixed - toiminnot Tammisaarella
- Aikuisliikuntaturnaukset ja isommat aikuisliikuntatapahtumat
- Kuntosaliohjaaja/-hoitajatoiminta Villa Anemonessa Karjaalla ja Mariakodilla Pohjassa
- Miehet liikkeellä / Karlar i rörelse - toiminta

Isak Vilander jatkoi toiminnanjohtajana 15h/vko. Toiminnanjohtajan vastuualueita ovat:

- työnjohtajan/esimiehen tehtävät
- markkinointi
- uusien toimintamuotojen kehittäminen
- rahoitus ja palkanmaksu
- kotisivujen [www.rhl-ry.fi](http://www.rhl-ry.fi) ylläpito ja sosiaalinen media (Facebook, Instagram)
- toiminnan organisoinnin kehitystyö
- Leiritoiminnan organisointi
- Kerhotoiminnan organisointi ja koordinointi
- Yhdistyspohjainen sisäleikkipuistohankkeen edistäminen

Hanna Åkerblom toimi 70% liikunnanohjaajan tehtävissä tammikuun lopussa. Hanna ohjaisi kerhoja ja PLAY! – leirejä.

Jani Juutilainen toimi 100% liikunnanohjaajan tehtävissä koko vuoden. Janin tehtäviin kuului kuntosaliohjaajana ja – hoitajana toiminen seniorisaleilla, sekä kerhojen ohjaaminen iltapäivisin. Jani oli myös mukana toimitsijana aikuisliikuntatapahtumissa, ohjasi kesällä leirejä ja toimi myös apu-ohjaajana muilla leireillä.

Christopher Manthey vastasi kotoutumista tukevasta miesten FC Slimmit jalkapallo ja futsal – toiminnasta Karjaalla 2h/viikko.

Jessica Vilander ja Tavga Zahir toimivat kotoutumista tukevan LadiesVolleyball toiminnan ohjaajina 1,5 h/viikko molemmat.

## KERHOTOIMINTA:

RHL ry:n kerhot jatkuivat kouluissa Harrastamisen Suomen mallin hankkeessa, kun raaseporilaiset oppilaat äänestivät kouluilleen toimintaamme toteutettavaksi.

Keväällä 2024 toimintaa olivat:

PLAY! – klubb åk. 1-6 BILLNÄS SKOLA, **24 osallistujaa.**  
 PLAY! – kerho 1-4 lk. FISKARIN KOULULLA, **23 osallistujaa.**  
 SPORT – klubb åk. 3-9 HÖJDENS SKOLA, **13 osallistujaa.**  
 PLAY! – klubb åk. 1-6 SNAPPERTUNA SKOLA, **15 osallistujaa.**  
 PLAY! – klubb SEMINARIESKOLAN, **20 osallistujaa.**  
 SPORT – klubb åk. 3-6 POJO KYRKÖBY SKOLA, **11 osallistujaa.**  
 PLAY! – kerho KIRKONKYLÄN KOULU POHJA, **25 osallistujaa.**  
 LIIKKA – kerho 3-6 lk. KIRKONKYLÄN KOULU POHJA, **11 osallistujaa.**  
 PLAY! – kerho 1-2 lk. KIILAN KOULU, **15 osallistujaa.**  
 PLAY! – klubb åk. 1-3 KATARINASKOLAN, **17 osallistujaa.**  
 PLAY! – klubb åk. 1-4 HÖJDENS SKOLA, **16 osallistujaa.**  
 LIIKKA – kerho 5-8 lk. HAKARINTEEN KOULU, **11 osallistujaa.**  
 PLAY! – kerho 1-4 lk. HAKARINTEEN KOULU, **26 osallistujaa.**  
 PLAY! – kerho 3-4 lk. KIILAN KOULU, **17 osallistujaa.**  
 PLAY! – kerho 1-6 lk. MUSTION KOULU, **14 osallistujaa.**  
 PLAY! – klubb åk. 1-4 ÖSTERBY SKOLA, **19 osallistujaa.**  
 PLAY! – klubb åk. 1-4 SVARTÅ SKOLA, **12 osallistujaa.**  
 BREIKKI! – rastmotion åk. 7-9 HÖJDENS SKOLA, **50 osallistujaa.**  
 BREIKKI! – rastmotion åk. 7-9 EKENÄS HÖGSTADIESKOLA, **25 osallistujaa.**

Kevään kerhoissa oli mukana yhteensä **364 osallistujaa.**



Syksyn 2024 toimintaa olivat:

PLAY! – klubb åk. 1-4 BILLNÄS SKOLA, **18 osallistujaa.**  
 PLAY! – kerho 1-4 lk. FISKARIN KOULULLA, **19 osallistujaa.**  
 SPORT – klubb åk. 3-9 HÖJDENS SKOLA, **13 osallistujaa.**  
 PLAY! – klubb åk. 1-6 SNAPPERTUNA SKOLA, **16 osallistujaa.**  
 PLAY! – simklubb åk. 3-4 grupp 1 SEMINARIESKOLAN, **15 osallistujaa.**  
 PLAY! – simklubb åk. 3-4 grupp 2 SEMINARIESKOLAN, **16 osallistujaa.**  
 PLAY! – klubb åk. 1-2 POJO KYRKÖBY SKOLA, **8 osallistujaa.**  
 SPORT – klubb åk. 3-6 POJO KYRKÖBY SKOLA, **8 osallistujaa.**  
 PLAY! – kerho 1-6 lk. KIRKONKYLÄN KOULU POHJA, **32 osallistujaa.**  
 PLAY! – klubb åk. 3-4 KATARINASKOLAN, **6 osallistujaa.**  
 PLAY! – klubb åk. 1-2 HÖJDENS SKOLA, **13 osallistujaa.**  
 PLAY! – klubb åk. 1-2 CENTRALSKOLAN / KESKUSKOULU, **20 osallistujaa.**  
 PLAY! – kerho 1-4 lk. HAKARINTEEN KOULU, **26 osallistujaa.**  
 PLAY! – kerho 4-6 lk. KIILAN KOULU, **18 osallistujaa.**  
 PLAY! – kerho 1-4 lk. KIILAN KOULU, **23 osallistujaa.**  
 PLAY! – klubb åk. 1-2 ÖSTERBY SKOLA, **25 osallistujaa.**  
 PLAY! – klubb åk. 1-6 ÖSTERBY SKOLA, **21 osallistujaa.**  
 PLAY! – klubb åk. 1-4 SVARTÅ SKOLA, **30 osallistujaa.**  
 BREIKKI! – rastmotion åk. 7-9 HÖJDENS SKOLA, **25 osallistujaa.**  
 PLAY! – klubb åk. 1-3 HANGÖBYSKOLA / HANGONKYLÄN KOULU, **19 osallistujaa.**  
 PLAY! – klubb åk. 1-5 i LAPPVIK SKOLA, **7 osallistujaa.**  
 KUNTOSALIKERHO 7-9 lk. KARJAAN YHTEISKOULU, **15 osallistujaa.**

Syksyn kerhoissa oli mukana yhteensä **392 osallistujaa.**

(kerhojen nimet ja logot myös ruotsiksi)



## PLAY! – PÄIVÄLEIRITOIMINTA



Kaksikielinen, liikunnallinen, eskari-6 lk. suunnattu PLAY! – päiväleiritoiminta jatkui myös vuonna 2024 ja on kasvattanut suosiotaan jatkuvasti. Leiripaikkana toimivat Hakarinteen koulu Tammisaarella, Kiilan koulu Karjaalla ja Pohjan ruotsinkielinen alakoulu Pohjan kirkonkylässä. Kaupunki on arvostanut työtämme lapsiperheiden loma-aikojen järjestelyjen helpottamiseksi, ja tietysti myös itse toiminnan takia, varsinkin kaksikielisyysspekti on arvokas.

Leireillä uitiin rannalla ja uimahallissa, golfattiin, mini-golfattiin, tehtiin pyöräretkiä, frisbee-golfattiin, keilattiin Tammisaaren keilahallissa, leikittiin puistoissa ja koulujen liikuntasaleissa, vierailtiin kirjastossa, pidettiin leiri – olympialaisia, luisteltiin, pulkkailtiin ja vietettiin pizzaperjantaita elokuvaa katsellen.

Leireillä syötiin lounasravintola ravintola Harold'sissa, Villa Smakhusissa ja ravintola Piazzassa Tammisaarella, ravintola KW:ssä ja pizzeria Darinissa Karjaalla sekä pizzeria-ravintola Pohjassa, Pohjassa.

Kaikki leireille osallistuneet lapset vakuutettiin LähiTapiolan tapaturmavakuutuksella.

Kaikki leirimme perustuvat samaan konseptiin: liikunnalliset ja kaksikieliset PLAY! -päiväleirit 6-12-vuotiaille. Leirit kestävät klo 8.00-16.00. Leiriohjelmalla pidetään klo 9.00-15.00, ja se koostuu (vuodenajasta riippuen) liikunnallisista leikeistä ja peleistä liikuntasalissa ja ulkona sekä Tammisaaren palloiluhallissa, uinnista Tammisaaren uimahallissa tai paikallisella uimarannalla, keilailusta Tammisaaren keilahallissa, minigolfista, frisbeegolfista Pohjassa ja Karjaalla, pyöräretkistä, käynneistä kirjastossa, leiriolympialaisista jne.

Leiriläiset syövät joka päivä lämpimän lounaan paikallisessa lounasravintolassa. Leirin viimeisenä päivänä on järjestetty elokuvailtapäivä liikuntasalissa (videotykin kanssa) ja tarjolla on pieniä herkkuja. Paljon liikuntaa ja liikunnan iloa, uusia ystäviä, harjoitusta toisessa kotimaisessa kielessä, ammattitaitoiset ja turvalliset ohjaajat.

Järjestimme seuraavat leirit vuoden 2024 aikana:

**Hiihtolomaleiri 19.-23.2.2024 Ekenäsin Hakarinne-koulussa. 35 osallistujaa.** Tähän leiriin tukipäätöstä ei ollut vielä saatu, joten leirin hinta oli 120€/viikko. Vuoden 2025 hiihtolomaleirissä hinta on sen sijaan 70€/viikko.

### Kesälomaleirit:

**Viikko 1, 3.-7.6.2024:** Yhteensä neljä eri leiriä. Kaksi leiriä Tammisaarella, 6-8-vuotiaille Seminaarikoulussa ja 9-12-vuotiaille Hakarinteen koulussa. Karjaalla pidimme leirin 6-12-vuotiaille Kiilan koulussa. Pohjassa pidettiin leiri 6-12-vuotiaille Pojo kyrkoby koulussa. Tänä viikkona leireillä oli yhteensä **88 osallistujaa**, joista 7 sai paikan ilmaiseksi.

**Viikko 2, 10.-14.6.2024:** Yhteensä neljä eri leiriä. Kaksi leiriä Tammisaarella, 6-8-vuotiaille Seminaarikoulussa ja 9-12-vuotiaille Hakarinteellä. Leiri Karjaalla 6-12-vuotiaille Kiilan koulussa. Leiri

Pohjassa 6-12-vuotiaille Pojo kyrkoby -koulussa. Tänä viikkona leireillä oli yhteensä **86 osallistujaa**, joista 14 sai paikan ilmaiseksi.

**Viikko 3, 17.-20.6.2024:** Yhteensä kolme eri leiriä. Kaksi leiriä Tammisaassa, 6-8-vuotiaille Seminaarikoulussa ja 9-12-vuotiaille Hakarinteellä. Leiri Karjaalla 6-12-vuotiaille Kiilan koulussa. Tänä viikkona leireillä oli yhteensä **42 osallistujaa**, joista 11 sai paikan ilmaiseksi.

**Viikko 4, 29.7.-2.8.2024:** Yksi leiri Tammisaassa, Hakarinteellä. **15 osallistujaa**, joista 2 sai paikan ilmaiseksi.

**Viikko 5, 5.-9.8.2024:** Yksi leiri Tammisaassa, Hakariinteellä. **17 osallistujaa**, joista 2 sai paikan ilmaiseksi.

Kesällä tarjosimme ja markkinoimme leirejä Hangossa, jotka olisi järjestetty kolmena ensimmäisenä kesälomaviikkona. Saimme vain muutamia ilmoittautumisia, joten emme voineet toteuttaa näitä leirejä.

**Syyslomaleiri 17.-18.10.2024:** Yksi leiri Tammisaassa, Hakarinteellä. Yhteensä **30 osallistujaa**, joista 2 sai paikan ilmaiseksi.

**Joululomaleiri 27. ja 30.12.2024:** Erilliset leiripäivät joululomalla (myös 2.-3. tammikuuta 2025) Tammisaassa, Hakarinteellä. Yhteensä **20 osallistujaa**, joista 3 sai paikan ilmaiseksi.

Kaikki leiriläiset saivat leiripaidan, jossa oli PLAY! -leirin logo ja Brita Maria Renlunds minnesfond -säätiön logo painettuna. Näiden hinta oli meille 10€/kpl.



## FC SLIMMIT

FC SLIMMIT – toiminta:

FC Slimmit, eli Sosiaalinen, Liikunnallinen, Integraatiota edistävä, Monikulttuurinen, Marginalisoitumista ehkäisevä, Innostava ja Työllistymistä edistävä Jalkapallo- ja Futsaljoukkue, on jatkanut toimintaansa harrastemuotoisena vuonna 2024.



Toimintaan osallistui n. **80 eri miestä** säännöllisesti vuoden aikana.

Tammisaarella ja Karjaalla pelattiin jalkapalloa kesällä kummassakin kerran viikossa ja talvikaudella futsalia kerran viikossa Karjaalla. Kenttinä toimivat Flyetin nurmi ja Karjaan harjoitusnurmi. Liikuntasaleina Kiilan koulun Sali ja Karjaan yhteiskoulun sali ja Tammisaaren palloiluhalli.

Harjoitukset olivat käynnissä koko vuoden.

Toiminta on ollut tärkeää monelle toimintaan osallistuneelle, ystävystymisen, kielen oppimisen ja mielekkään harrastustoiminnan takia.

Toiminnassa olemme tehneet yhteistyötä Länsi-Uudenmaan maahanmuuttajatoimiston kanssa.



## AIKUISLIIKUNTATAPAHTUMAT:



17. helmikuuta järjestimme Harrastelentopalloturnauksen Tammisaaren palloiluhallissa. Turnaukseen osallistui 18 joukkuetta kolmessa eri sarjassa, eli miehissä, naisissa ja sekasarjassa. Osallistujia turnaukseen kertyi n. **150**.

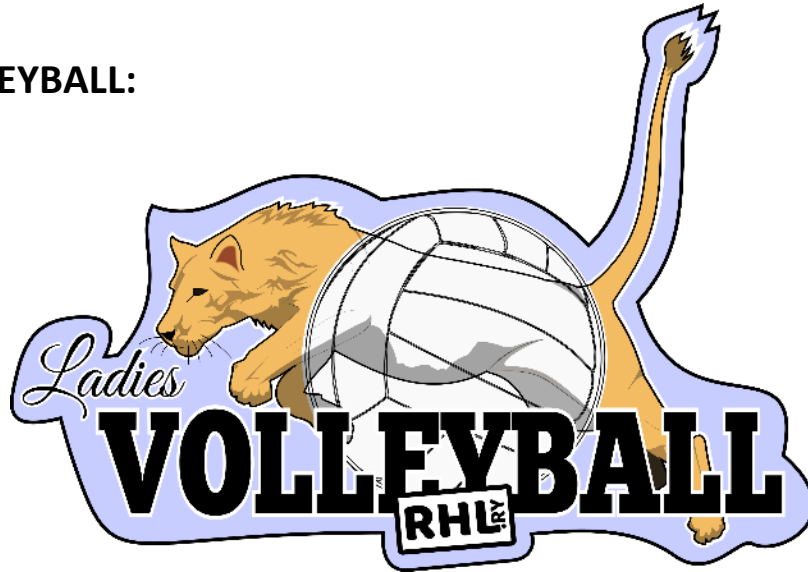
Pääsiäislauantaina maaliskuussa järjestettiin salibandyn pääsiäisturnaus Tammisaaren palloiluhallissa. Mukaan lähti 10 joukkuetta, eli n. **100 pelaajaa** piti hauskaa salibandyn merkeissä. Mukana oli sekä miehiä että naisia.

Heinäkuussa järjestimme ensimmäistä kertaa Tour de Ekenäs – rantalentopalloturnauksen Stallörenin puistossa Tammisaaressa. Mukaan ilmoittautui 16 joukkuetta. Pelaajia turnauksessa oli n. **60**.

Elokuussa järjestimme ns. Firmafutisturnauksen Flyetin nurmella. Turnaukseen osallistui 10 joukkuetta. Mukana siis lähes **100 pelaajaa**.



## LADIESVOLLEYBALL:



Kotoutumista tukeva naisten lentopallotoiminta starttasi loppuvuodesta 2022. Mukana säännöllisesti on n. **20 naista**, joista n. 70% on maahanmuuttajataustaisia. Naiset pelaavat kerran viikossa Hakarinteen koululla.

Vuonna 2024 aloitti myös mixed ryhmä, jossa on säännöllisesti mukana n. **25 osallistujaa**. Mukana on maahanmuuttajia ja kantaväestöä.



## KARLAR I RÖRELSE / MIEHET LIIKKEELLÄ:

Toiminta käynnistettiin loppuvuodesta 2023. Toiminnan tavoitteena on auttaa aikuisia miehiä aloittamaan ja ylläpitämään liikunnallinen elämäntapa. Mukana ryhmässä on nyt **38 miestä**.

Kesällä 2024 järjestimme kuntoilukurssin jota ohjasi PT Rafael Nybergh-Torres. Kurssille osallistui **6 miestä**.

## PLAY! – PIHALEIKIT:

Pihaleikkitoimintaa pyrittiin aloittamaan neljällä paikallisella koululla, mutta vapaaehtoisia leikinoajaajia ei saatu rekrytoitua yhtäkään.

Toiminta pyritään käynnistämään vuonna 2025 ensin yhdellä koululla.



## RHL ry:n TYHY – TOIMINTA:

RHL ry järjesti myös henkilökunnalleen TyHy – toimintana futsalpelejä palloliiton eteläisen piirin futsal 4 divisioonassa. Henkilökunnasta toimintaan osallistui Isak Vilander.

## SISÄLEIKKIPUISTOHANKE:

Haimme ”yhdistyspohjaisen sisäleikkipuistokonseptin luominen” – hankkeeseen, RHL ry:n pitkän tähtäimen tavoitteeseen, tukea EU Leadere Pomovästiltä ja Karjaa-Pohja Säästöpankkisäätiöltä. Saimme positiiviset tukipäätökset. Leader tuki vahvistettiin vuoden 2025 alussa ELY – keskuksessa, joten pääsemme aloittamaan kehityshankkeen vuonna 2025.

## TOIMINNAN TUKIJAT 2024:

**SvJ** BERGSRÅDINNAN  
SOPHIE VON JULINS  
STIFTELSE



HANGON KAUPUNKI  
HANGÖ STAD



*Bistro, Bar & Garden*



NYA APOTEKET I EKENÄS  
TAMMISAAREN UUSI APTEEKKI

